

Zarząd Powiatu Wrocławskiego
zaakceptował
23-10-2024
na posiedzeniu w dniu

DOLNOŚLĄSKIE CENTRUM
PSYCHOONKOLOGII I REHABILITACJI
54-129 Wrocław, ul. Bajana 67/23
REGON 021241173, NIP 8942996825

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Wrocławskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

OWR	OWR	OWR	ZZK	FK	GN
PCPR	STAROSTWO POWIATOWE WE WROCŁAWIU				AB
PRK	21-10-2024				IN
WOA					PZP
WP	L.dz. 52501				KM
					OS

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Dolnośląskie Centrum Psychoonkologii i Rehabilitacji Fundacja KRS 0000350577 54-129 Wrocław Ul Bajana 67/23 tel 605 288 369 , 510 395 555
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agata Pustuła tel 605 288 369 mail; agapus1@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowie dziś i jutro- Profilaktyka raka piersi, raka szyjki macicy oraz raka jądra i prostaty dla młodzieży w szkołach ponadpodstawowych.
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia 5.11.2024 Data zakończenia 15.12.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	

Syntetyczny opis zadania

Celem zadania będzie przeprowadzenie prelekcji edukacyjno-informacyjnych dla uczniów Powiatowy Zespół Szkół Nr 1 w Krzyżowicach w oraz dla młodzieży pozostającej w internacie.

Spotkania będą odbywały się na terenie szkoły :

-10 godzin prelekcji z prezentacją (prowadzonych przez dwóch prelegentów) połączonych z nauką samobadania piersi oraz jąder na fantomach.

- 5 godzin dyżuru specjalistycznego (pełnionego przez dwie osoby dyżurujące) z konsultacjami indywidualnymi w w godzinach popołudniowych i wieczornych w internacie.

Miesiące październik oraz listopad są obchodzone na całym świecie jako czas, w którym poruszana jest tematyka profilaktyki raka piersi i raka jądra. Różowy Październik oraz tzw. „Wąsopad” lub tzw. „Movember”.

Na całym świecie jak również w Polsce od wielu lat organizowane są akcje edukacyjne poszerzające świadomość społeczną i przypominające jak ważną rolę w dbaniu o zdrowie pełni

A. S.
2.10.24
Naku

zdobywanie wiadomości w temacie profilaktyki onkologicznej oraz towarzyszy temu często nauka samobadania piersi i jąder. – doskonalc umiejętność samokontroli.

Dlatego ten październikowo/listopadowy czas uczy brania odpowiedzialności za własne zdrowie i życie.

W ramach proponowanego projektu „Zdrowie dziś i jutro - profilaktyka raka piersi, raka szyjki macicy oraz raka jądra i prostaty dla młodzieży w szkołach ponadpodstawowych” proponujemy kompleksową edukację dziewcząt oraz chłopców na terenie szkoły oraz na konsultacjach indywidualnych w internecie. Szacujemy, że w prelekcjach i spotkaniach indywidualnych weźmie udział około 300 uczniów.

Spotkania edukacyjno-informacyjne w klasach składać się będą z dwóch części :

1. Profilaktyczno-edukacyjnej prelekcji dotyczącej tematu profilaktyki raka piersi i szyjki macicy u dziewcząt i raka jądra i prostaty u chłopców, objawów tych onkologicznych chorób, czynników ryzyka, sposobów leczenia, zalecanych badań oraz wskazówek, które warto przestrzegać w związku z Europejskim Kodeksem Walki z Rakiem.
Z uwagi na obecność psychoonkologa-prelegenta, będzie możliwość edukacji o trudnych emocjach związanych z tematem choroby onkologicznej w wyżej wymienionych jednostkach chorobowych i nie tylko.
2. Części praktycznej : nauki samobadania piersi i jąder przeprowadzanej na fantomach przeznaczonych dla nastolatków, z możliwością zadawania pytań wyjaśniania wszystkich możliwych wątpliwości, czas prelekcji godzina lekcyjna.
Aby optymalnie wykorzystać możliwości edukacyjno-informacyjne programu w ramach spotkań z młodzieżą będzie również mowa o ważnym problemie nowotworu szyjki macicy oraz prostaty.

Zadanie, zarówno część merytoryczną jak i praktyczną, przeprowadzi Prezes fundacji Dolnośląskie Centrum Psychoonkologii i Rehabilitacji edukatorka i promotorka zdrowia , psychoonkolog, psychotraumatolog z 25 letnim doświadczeniem pracy z pacjentem onkologicznym, od 14lat realizująca projekt „Odważni Wygrywają”- profilaktyka raka jądra u młodych mężczyzn, na terenie Dolnego Śląska i całej Polski. Realizatorka projektu „Akademia Walki z Rakiem ”dla chorych na raka mieszkańców Wrocławia i ich bliskich, od 14 lat finansowanego przez Urząd Miasta Wrocławia.

Agata Pustuła – wice prezes fundacji Dolnośląskie Centrum Psychoonkologii i Rehabilitacji, od 14 lat jest promotorem i edukatorem zdrowia, bierze czynny udział w edukacyjnych akcjach społecznych w przestrzeniach miejskich. Autorka i realizatorka wraz zespołem fundacji programów edukacyjnych „Odważni Wygrywają ”oraz „Akademia Walki z Rakiem”. Z wykształcenia mgr fizjoterapii , na co dzień rehabilituje dzieci we Wrocławskim Hospicjum dla Dzieci.

Magdalena Jarecka ,prezes fundacji w Związku z Rakiem . Z wykształcenia inżynier Biotechnologii żywności oraz Promotorka Zdrowego Stylu Życia (studia podyplomowe). Autorka i realizatorka projektów prozdrowotnych skierowanych do dzieci i młodzieży. Od wielu lat organizuje i uczestniczy w spotkaniach edukacyjno-informacyjnych z obszaru profilaktyki nowotworowej.

Rezultatem zadania będzie wzrost świadomości profilaktycznej wśród około 300 młodych osób, które z nowymi umiejętnościami wejdą w dorosłość i przekażą zdobytą wiedzę i materiały edukacyjne dalej w swoich środowiskach domowych i i rówieśniczych. Ta wiedza i świadomość pozwoli im oswoić społeczny lęk przed szeroko pojętym tematem chorób onkologicznych oraz może spowodować, że temat dbania o swoje zdrowie i regularność wykonywania badań profilaktycznych pozostanie z nimi na zawsze, budując przekonanie, że choroba nowotworowa jest wyleczalna, zależy od wczesnego stadium wykrycia i bywa wyleczalna w sposób trwały. Odczarowanie tego tabu może zmniejszyć lęk przed badaniami co korzystnie wpłynie na statystyki wykonywanych badań.

Nabędą bezcenną wiedzę o czynnikach ryzykach chorób onkologicznych , która to wiedza pozwoli im, być może w przyszłości uniknąć zachorowania lub choroba zostanie wykryta na bardzo wczesnym stadium. Zmniejszy to skutki uboczne wcześniej podjętego leczenia i pozwoli szybciej powrócić do zdrowia i odzyskać poczucie wpływu i sprawstwa na swoje życie.

Prelekcje będą przeprowadzone zarówno chłopców jak i dla dziewcząt. Wieloletnie doświadczenie w tym obszarze pokazuje, że równoczesna edukacja chłopców i dziewcząt wpływa na efektywność prelekcji(dziewczęta zadają pytania, są bardziej oswojone z tematem profilaktyki raka piersi -czyli potrzeby dbania o siebie) oraz na osvajanie tematu często jeszcze bardzo wstydliviego, a czasem tabu.

Propozycja przeprowadzania dyżurów popołudniowo-wieczornych w internacie pozwoli na dotarcie z tematem profilaktyki raka jadra i nauką samobadania do zdecydowanie szerszego grona odbiorców. Wynika to z naszych wcześniejszych doświadczeń, że dla niektórych osób jest to dodatkowa szansą na odbycie rozmowy ze specjalistą w bardziej intymnych warunkach. Jest to czas dla zaniepokojonych i onieśmiałonych tematem, młodych ludzi , aby rozwiązać wszystkie wątpliwości i poszerzyć wiedzę z tego obszaru.

Rekrutacja do spotkania odbędzie się dzięki zgłoszeniu do wychowawców klas.

Zadanie zostanie przeprowadzone na terenie szkoły w aulach lub salach wyznaczonych przez Dyrektorów szkół oraz na terenie internatu. W przypadku problemów z pomieszczeniem uczestniczek i w razie większego zapotrzebowania, przewidziane jest podzielenie spotkania na grupy.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Wykłady przeprowadzone zostaną prostym i zrozumiałym językiem, prelegentki będą mówiły głośno i wyraźnie, na wypadek uczestnictwa osoby niedosłyszącej cała treść prelekcji wyświetlana będzie na

projektorze multimedialnym w postaci prezentacji. Prezentacja przygotowana będzie zgodnie z zasadami dostępność, dużą wyraźną czcionką.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zwiększenie wiedzy z zakresu profilaktyki chorób nowotworowych(rak piersi, szyjki macicy ,jader oraz prostaty) oraz nabycie umiejętności samobadania piersi oraz jąder wśród młodzieży, uświadomienie i prostaty uświadomi potrzebę wytworzenia nawyku samobadania w kontekście dbania o zdrowie.	Jakościowo 80% uczniów nabędzie umiejętność samobadania i otrzyma pakiet wiedzy dotyczący profilaktyki.	Ankieta -post
Szkolenie z zakresu profilaktyki raka piersi raka jądra raka szyjki przyniesie rezultaty z w postaci oswojenia lęku i wstydu przed samobadaniem, poszerzenie świadomości na temat specyfiki chorób nowotworowych.	Ilościowo około 300 uczniów zostanie objętych prelekcją i szkoleniem. Jakościowo 80% uczniów.	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oferent posiada 15-letnie doświadczenie w realizacji projektów promujących profilaktykę nowotworów męskich. Fundacja oferenta jest pierwszą organizacją w Polsce południowej zajmująca się problemem na tak dużą skalę. W latach 2013 -2023 realizował kampanię społeczno-edukacyjną na rzecz profilaktyki raka jądra „Odważni Wygrywają” we współpracy z Fundacją „Gdyński Most Nadziei”. W okresie 2013-2014 projekt dofinansowany był z ze środków Urzędu Marszałkowskiego Wrocławia. W ramach realizowanych projektów profilaktyki nowotworów organizowaliśmy, braliśmy udział w:

- prelekcjach z prezentacjami multimedialnymi w szkołach ponadgimnazjalnych Wrocławia i województwa (m.in. Żmigród, Bielawa, Krzyżowice), szkołach policealnych, w firmach)
- prelekcjach oraz stoiska edukacyjno-informacyjne podczas m.in. Wrocławskiego Maratonu Biegowego, Wrocławskich Dniach Promocji Zdrowia (ostatnie w 2023 roku);
- koncertach rockowych których prowadziliśmy stanowiska edukacyjno-informacyjne na Politechnice Wrocławskiej;
- akcji Akademii Walki z Rakiem w Zamościu przeprowadziliśmy prelekcje multimedialne dla Prezydenta Zamościa, dyrektorów szpitali i gości Departamentu Wydziału Zdrowia w Zamościu oraz 300 osób (młodzieży) ze szkół w Zamościu;
- współpracując z Fundacją Gdyński Most Nadziei (gdynska Akademia Walki z Rakiem) w ramach akcji Movember zorganizowaliśmy i przeprowadziliśmy
- listopadowe koncerty charytatywne poświęcone profilaktyce nowotworów męskich: w Vertigo Jazz Club & Restaurant oraz Strefie Kultury Studenckiej na Politechnice Wrocławskiej (1000 osób).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego				
Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prelekcja w oddziałach klasowych – profilaktyka raka piersi i raka szyjki macicy, profilaktyka raka jądra i raka prostaty, 10 spotkań. Wynagrodzenie brutto 500 zł./godzinę 2 osoby prowadzące.wykład z nauką samobadania + koszt dojazdu.	5.000	5.000	0
2.	Dyżur specjalistyczny w internecie dla młodzieży w godzinach popołudniowo-wieczornych. Spotkania indywidualne z nauką samobadania. 2 osoby x 5 godzin. Wynagrodzenie brutto 300 zł /godzinę	3.000	3.000	0
3.	Zakup zestawu treningowego (fantomy do nauki samobadania)dla nastolatków-pierś i jądra.	1.500	1.500	0
4.	Księgowość. Obsługa finansowa. Sporządzenie umów, rozliczenie projektu.	500	500	0
5.	Koordinacja projektu. Przygotowanie dokumentacji dla księgowości, koordynacja spotkań w szkole, koordynacja dyżurów w internecie. Przygotowanie prelekcji i materiałów prelekcyjnych.	600	0	600
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.600	10.000	600

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

V-ce PRZES <i>Agda Fisiula</i> PREZES <i>Anna Jelenik</i> (podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)	REGON 021241173, NIP 8942090025 54-129 Wrocław, ul. Bajana 67/23 PSYCHOONKOLOGII I REHABILITACJI DOLNOŚLĄSKIE CENTRUM	Data 21.10.2024r.
--	---	--------------------------

